

浙江安防职业技术学院

第九届田径运动会竞赛规程（学生组）

一、时间和地点

时间：2022年11月2日-4日

地点：浙江安防职业技术学院田径场

二、参赛分组

学生组：

（以二级学院为单位，共6个代表团，分别为安全管理学院代表团、人工智能学院代表团、应急技术学院代表团、创意设计学院代表团、智能装备学院代表团、智能建筑学院代表团）

三、竞赛项目

（一）、个人项目

1、学生组

男子：100米、110米栏、200米、400米、800米、1500米、5000米、铅球（7.26kg）、跳远、三级跳远、跳高；50米蛙泳、50米自由泳；30秒单摇跳绳、30秒双摇跳绳；3分钟单摇跳绳

女子： 100 米、100 米栏、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、铅球（4kg）、跳远、三级跳远、跳高；50 米蛙泳、50 米自由泳；30 秒单摇跳绳、30 秒双摇跳绳、3 分钟单摇跳绳

（二）、接力项目

1、学生组

男子：4×100 米、4×400 米；4×30 秒单摇接力；

女子：4×100 米、4×400 米；4×30 秒单摇接力。

（三）、集体项目

1、学生组

（1）、8 字跳绳；

（2）、拔河（全队累计体重≤1300kg）；

（3）、同心击鼓；

四、参赛办法

（一）、学生组

1、各代表团分别报领队 1 人，教练员 1-2 人，各代表团单项报名人数不低于 100 人，其中男生不低于 50 人，且女生不低于 50 人；各个单项，每人限报 2 项，各单项各学院限报 8-10 人（其中 110 米

栏、100 米栏、3000 米及以上长距离跑项目限报 2-3 人)；单项选手可兼报接力项目，但不可兼报集体项目；

2、各代表团参加 3000 米及以上长距离跑项目的运动员，必须于 10 月 28 日前指定医院进行健康体检。比赛检录时出示体检报告，未体检者或体检、复检不合格者不予参加比赛。

3、运动员参赛资格：学院在读学生；

4、田径比赛运动员必须佩戴号码布；

5、参赛运动员提前 30 分钟到检录处检录，未提前检录者不得参加比赛。

五、报名日期及办法

学生组：报名采用线上线下报名方式，各代表队请于 10 月 23 日下午 16:00 之前将电子报名表及盖有二级学院章的扫描件（PDF）发送到指定邮箱，盖章纸质版交体育馆 4 楼体育办公室，一经提交不得更改。如迟交上述材料，取消体育道德风尚奖、最佳组织奖评选资格，且该学院团体分扣 5 分，未交者扣 10 分。联系人王剑老师（体育馆 4 楼），联系电话 13750909632，邮箱：690036499@qq.com；

六、竞赛办法

比赛采用最新《田径竞赛规则》，具体解释权归大会竞赛组委会所有。

七、录取名次及办法

(一)、学生组

1、各代表团按照团体总分取前 6 名，男子团体总分前 3 名，女子团体总分前 3 名，按各代表队得分高低排序。如遇团体总分相等，以破记录多者列前。再相等，先后以以冠军数、亚军数、季军数多者列前，以此类推；

2、各单项取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。集体项目按 7、5、4、3、2、1 进行赋分并加倍计分，各项目破校记录加 7 分；

3、如单项报名少于 8 人，则减少一名录取。不足 3 人报名时，取消该项比赛；

4、报名人数及项目达不到报名限定要求的，不列入团体总分排名。

八、奖惩办法

(一)、学生组

1、获团体总分前 3 名，男子团体总分前 3 名，女子团体总分前 3 名分别授予奖杯；

2、获单项前 3 名，授予奖牌和证书；4-8 名，授予证书；

3、获“体育道德风尚奖”、优秀组织奖”等，分别颁发奖牌；

4、获“优秀裁判员”、“优秀通讯员”、“工作积极分子”，
分别颁发证书；

5、各单位运动员检录时需向检录员提供学生证或身份证，缺证或人、证不符者不得参加比赛。比赛中若有冒名顶替，弄虚作假者，一经查出取消本人及代表团全部得分和名次，追回奖品奖牌，并报至学生处给予纪律处分，该运动员所在代表团不能参评体育道德风尚奖。凡比赛无故弃权者，一律取消后续项目的比赛资格。

九、注意事项

1、服从裁判的指挥，友谊第一，比赛第二，注意安全。

2、运动前要做好热身运动，以防运动受伤。

3、未尽事宜，另行通知。

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

2022年10月12日

附件：

学生组集体项目竞赛办法

一、8字跳绳比赛

一、团体竞赛项目

二、参赛办法

每支代表队报 10 名队员参加比赛【男、女各 5 名（包含摇绳队员）】。



三、竞赛办法

1、目标：在 3 分钟时间内，2 名运动员同步单摇长绳，其他 8 名运动员依次以“8”字路线绕摇绳队员，并尽可能多地完成跑跳进出绳。

2、口令：“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—1 分钟—2 分钟—30—停（或哨音）”。

3、技术要求：

（1）2 名摇绳运动员两脚间距不小于 3.6 米。

（2）运动员必须依次“8”字型跑跳穿越长绳。

(3) 运动员在指定的场地内比赛为有效动作。

(4) 失误不扣分，失误次数将被记录。

二、拔河比赛

一、团体竞赛项目

二、参赛办法

每支代表队报 20 名队员参加比赛【男、女各 10 名】，全队体重之和小于等于 1300kg。



三、竞赛办法

1. 执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《拔河竞赛规则和裁判法》。

2. 根据报名队数决定竞赛方法。

拔河比赛赛程安排（淘汰赛）：具体比赛对阵情况由各代表队抽签决定。进前四前的比赛一局决胜负，四进二后三局两胜。

三、同心鼓

10 名队员参赛，6 男 4 女。每名队员牵拉一面四周拴有 10 根围绳的同心鼓，鼓面直径 44 厘米，将排球在 3 分钟内连续颠起，排球弹起高度不低于 20 厘米为有效，中断后由任一队员捡球置于鼓上，累加计数，总数多者获胜。



裁判法则：

(1) 每次比赛 2 组以上同时进行，在指定的区域内同时颠球，从发令开始颠球有效，不可以提前颠球。

(2) 排球颠起高度不低于 20 厘米，即至少一个排球的高度，低于该高度不计入总数。

(3) 排球落地后计数中断，第一次颠起即累加计数一次。

(4) 任何一名队员均可捡球放在鼓面上，并在颠起 3 次内参与拉绳颠球，每名队员拉 1 根围绳。

(5) 3 分钟时间到时球颠起计数结束。

(6) 每队比赛三名计数裁判, 数字不统一时取中间数。

(7) 若遇个数相等则加赛 1 分钟。

补充说明:

弃权

(一) 超过检录时间 5 分钟未到场或超过比赛时间 1 分钟不能上场比赛, 按弃权处理。

(二) 比赛中运动员因受伤治疗后不能继续比赛, 则判受伤运动员弃权。

(三) 比赛中手柄脱离、断绳或其他非人为因素等造成比赛无法继续, 经主裁判批准后, 可进行重赛。

(四) 弃权的认定和解释工作由裁判长负责。